

PTA活動紹介		部門	ノンジャンル
学校名	岡崎高等学校	No	1
活動テーマ	PTA研修講演会		
開催日	平成27年10月13日(火)		
場所	岡崎高校 第2体育室		
時間	13時10分～14時40分		
参加者	保護者240名 (1年生保護者148名・2年生保護者77名・3年生保護者15名)		
趣旨	思春期にあたる高校生は心の揺れ動くことが多く、本校生においてもここ数年相談の件数が非常に多く、学習に対するプレッシャーの強さから心身の不調を招く生徒も増加している。そのような子供との関わりについて保護者も非常に悩んでいる場合が多く、相談室へは保護者からの相談も多く寄せられている。例年行なっている保護者向けの研修会であるが、今年はそのような時に保護者としてどのように子供と向き合ったらよいかという点についてポイントを絞り、本校の実情にも非常に詳しく、また相談の専門家でもある村上先生に講演を依頼した。		
活動ポイント			
主体委員会名・講師名等	PTA補導部会主催 講師:愛知県立刈谷東高等学校長 村上慎一 先生		

【講演のポイント】講演タイトル:「思春期のころ、親の気持ち」

1. 学校に支配的な価値観

- ①「勉強ができる子はえらい」努力は成績に反映し、学習成績の善し悪しは人格の善し悪しの判断材料となり、将来をも決して行くが、それは正当なことである。
- ②「素直な子はよい子」という理想像。
- ③「場の方が個よりもまず先行」空気を読んで行動できる子が「協調性」がある子。

2. 子供たちの辛さ

- ①学校に支配的な価値観からくる強い同調圧力と一様序列により、「自分らしく」、「個性的に」、「自由に」することができなくなっている現状から来る辛さ。
- ②「誰も自分の辛さを分かってくれない、ではやっていられない」本当の苦しさに加えて、誰も分かってくれない苦しみ。
- ③子供のストレスについてはサインを見逃さず、気持ちを話させ、助けてあげることが重要。
- ④親の気持ちの安定が特に10歳前の子供の成長に大きな影響をもたらす。

3. 言葉とスキンシップで子供は育つ

- ①海馬はスキンシップにより大きく育つ。
- ②スキンシップは情緒が安定した人格形成という点で大変重要。
- ③スキンシップによる強い刺激で幸せで楽しく生きる力が湧いてくる。
- ④実感ある過去のイメージを用いながら「あなたを授かってうれしい」、「愛しているよ」、「大好きよ」ということで、愛されている実感を持たせることができる。

メール送信先 info@aichikoupren.org

4. まとめ

- ①本人の気持ちを受け止める。
- ②本人が主体的に対応できるように接する。(長期的な戦略)
- ③見守ることと見放すことの違い。
- ④枠の中の自由、本人が自由に考え、行動してもよい範囲のことに踏み込まない。そうしてはいけない範囲のことは容認しない。
- ⑤素晴らしい親・子供に共通することは「あなたがいてだけでうれしい・楽しい」「あなたは我が家の太陽」
- ⑥問題を起こす親・子供に共通することは、親が繰り返し、教員を見下し、教員や学校の悪口を言う。
- ⑦セラピーの効果は、「信頼関係がある」、「人と関わる」、「本人のイメージに近い」ものほど期待できる。
- ⑧過去と他人は変えられない、自分と未来は変えられる。

【アンケート結果】(集計数 183)

1. 今回の講演会全体を通しての感想は

- ①とても良い(130) ②良い(53) ③あまり良くない(0) ④良くない(0)

2. 講演会の時間について

- ①ちょうど良い(152) ②やや短い(26) ③やや長い(5) ④長すぎる(0)

3. 講演会の内容について

- ①とても良い(134) ②良い(49) ③あまり良くない(0) ④良くない(0)

4. 今回の講演を聴いて

- ①とても参考になった(132) ②参考になる点があった(51)
③あまり参考にならなかった(0) ④全く参考にならなかった(0)

5. 次回以降の講演会の開催について

- ①続けてほしい(160) ②どちらでも良い(23) ③あまり必要ない(0) ④必要ない(0)

6. 研修講演会全体を通して学んだこと、興味関心をもったこと、その他感想等

- ・親として考えさせられることが多くあり、大変参考になりました。
- ・共感し、傾聴することの大切さを改めて感じました。
- ・子供の話をしっかり聞いていなかった自分自身を反省しました。
- ・先生自身の子育ての話がとても参考になりました。
- ・胸があつくお話を聞きました。
- ・最後までぜひ聞きたかった。また続きのお話をぜひ聞きたい。
- ・応援し、見守ることと大切さを痛感しました。
- ・今回の講演に参加して本当に良かったです。
- ・先生の授業を受けているようで楽しかったです。
- ・講演の資料(パワーポイントのスライドだけでも)をいただけるととてもありがたい。

